



SARAH LISABETH

Taldra: 5' 0" Maint: Tenau
Lliw llygaid: Glas Lliw Gwallt: Brown golau/ blond
Dwyiaethog: Cymraeg a Saesneg



Hyfforddiant

ATRuiM- Ysgol diwydiannau creadigol a diwylliannol Caerdydd
Sherman Youth Theatre
New Cottage Dance Centre
Gweithdy Bali Unmasked - Lunar Productions
Gweithdy ddyfeisio- Paddy Faulkner

TELEDU

I love Wales Dawnsiwr Clive Flowers BBC Wales

THEATR

Oedipus	Tiresias	Sawl cyfarwyddwr	Yr ATRuiM
Gormenghast	Fuchsia/Clarice Groan	Sawl cyfarwyddwr	Yr ATRuiM
Kontakt	Sarah	Phillip Mackenzie	Sherman Theatre Th
Gospel	Jesus/Salome	Phillip Mackenzie	Sherman Theatre Th (Taith)
18/6	Merch	Phillip Mackenzie	Sherman Theatre Th
Bob's Dance Hall	Lead dancer	Phillip Mackenzie	Sherman Theatre Th
Macbeth	Lady Macbeth	Sawl cyfarwyddwr	Sherman Theatre Th
Savage Love	Prif ddawnsraig	Sawl cyfarwyddwr	Sherman Theatre Th
Frankenstein	Bride of Frankenstein	Phillip Mackenzie	Sherman Theatre Th
Dick Whittington	Dawnsraig	Owen Money	Owen Money Theatre Company
Viva Mexico	Dawnsraig a Chanwr	Sawl cyfarwyddwr	Blackwood Miners Operatic

Cymerwyd Gospel i Kosovo fel ran o ddathliad ffilm a theatr 'Skene Up', ac hefyd cymerwyd i Bologna, Yr Eidal.

DAWNS

'British Latin American Formation Champion 2004- 2006'

'International Supreme Award Part 5' mewn dawnsio Latin Americanaidd a dawnsio disgo o dan bwrdd arholi IDTA

Cha-Cha * Samba * Tango * Rumba * Rock 'n' Roll * Jive * Waltz * Freestyle Disco * Salsa * Ballroom

'Grade Silver' mewn dawnsio ballroom (eu arholi gan IDTA)

Wedi dawnsio Latin Americanaidd mewn sawl cystadleuaeth ac mewn sawl arddangosiad ar hyd a lled y Ddeyrnas Unedig a Pharis.

Profiad blaenorol o ddysgu dawnsio Latin Americanaidd a disgo i blant ifanc.

SGILIAU

Dawnsio Contemporary; Nofio, Snorkelling, Pel-rhwyd, Hoci, Pel Fasedg, Badminton, Tennis, Rhedeg, Merlota, Gymnasteg, Ioga; Cyfrifiaduron; Dyfeisio, Trwydded gyrru llawn (car).

ACENION

R.P; De Cymru (Brodorol); Gogledd Cymru